

¿Cómo gestionar los ingresos y los gastos?

1 Conoce tu situación financiera

Analiza cómo te encuentras



¿Cuáles son tus ingresos?
Salario, Ingresos adicionales, Inversiones



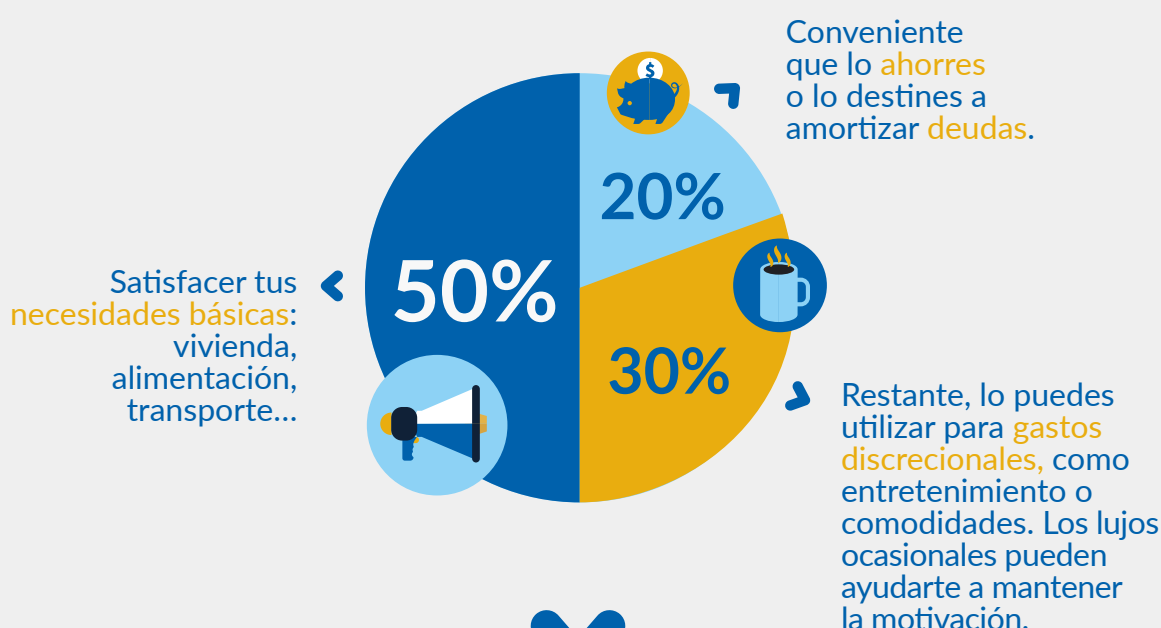
¿Cuáles son tus gastos?
Gastos fijos, Gastos Variables.
¿Cada cuánto afronto gastos extraordinarios?

« ¿Cuánto dinero tienes ahorrado? »
¿Cuántos meses podrías mantener tu nivel de vida si te quedaras sin trabajo?

2 Apóyate en la regla del 50/20/30

Diseñada por Elizabeth Warren, de la Universidad de Harvard.

Ingresos



3 Presupuesta y planifica tus metas

Hacer un presupuesto te ayudará a planificar gastos y prioridades. Es importante que tus metas sean:

S M A R T

Específicas Medibles Alcanzables Relevantes Con fecha

Para saber si tus objetivos son SMART, responde a estas preguntas

- Tus metas son concretas o meras vaguedades?
- ¿Puedes cuantificar los avances que realizas?
- ¿Tienes o puedes llegar a tener el tiempo, los recursos y las ganas para alcanzar tus metas?
- ¿Qué me aportarán cuando las alcance?

Si te cuesta responder a estas preguntas, **dedica algo de tiempo a meditarlas**. Te ayudarán a conseguir tus metas y a **definir un camino** para lograrlas.