

Com gestionar els ingressos i les despeses?

1 Coneix la teva situació financera

Analitza com et trobes



Quins són els teus ingressos?

Salari, ingressos addicionals, en què has invertit.



Quines són les teves despeses?

Despeses fixes, variables, amb quina freqüència afrontes despeses extraordinàries?



Quants diners tens estalviat?

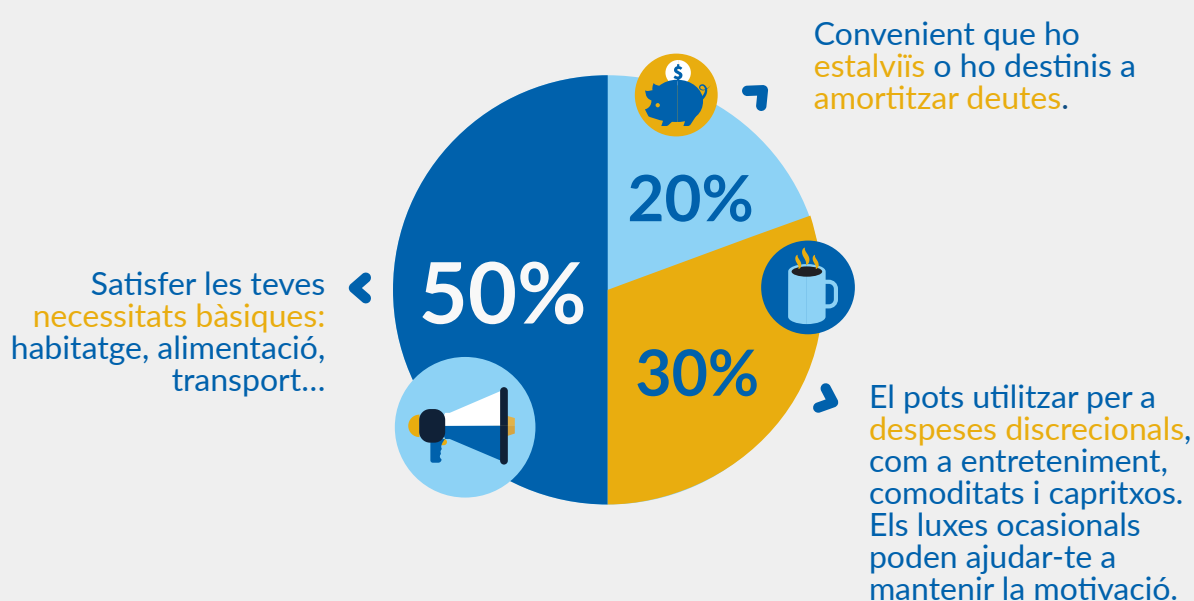
Quants mesos podries mantenir el teu nivell de vida si et quedessis sense feina?



2 Recolza't a la regla del 50/20/30

Dissenyada per Elizabeth Warren, experta en insolvència de la Universitat de Harvard.

Ingressos



3 Pressuposta i planifica les teves metes

Fer un pressupost és fonamental. T'ajudarà a planificar les teves despeses i prioritats. És important que les teves metes siguin SMART, això és:

S M A R T



Específiques



Mesurables



Assolibles



Rellevants



Amb data

Per saber si els teus objectius són SMART, respon aquestes preguntes

- Les teves metes són concretes o meres vaguetats?
- Pots quantificar els avanços que realitzes?
- Tens o pots arribar a tenir el temps, els recursos i les ganes per a aconseguir les teves metes?
- Què m'aportaran quan les aconseguixi?
- I quina és la data límit per a aconseguir el que em proposo?

Si no pots respondre a aquestes preguntes amb precisió, et suggerim que **dediquis una mica de temps a meditar-les**. T'ajudaran a **definir el camí** que hauràs de recórrer d'ara endavant.