

Com aconseguir les teves metes amb l'estratègia SMART

L'estratègia **SMART** pot ajudar-te a aconseguir les teves metes a curt i mitjà termini.

Hi ha alguna cosa que vulguis aconseguir? El teu objectiu hauria de ser...

<h2>S</h2>  <h3>ESPECÍFIC</h3> <p>SPECIFIC</p> <p>QUÉ?</p>	<h2>M</h2>  <h3>MESURABLE</h3> <p>MEASURABLE</p> <p>QUAN??</p>	<h2>A</h2>  <h3>ASSOLIBLE</h3> <p>ARCHIEVABLE</p> <p>COM?</p>	<h2>R</h2>  <h3>REALISTA</h3> <p>REALISTIC</p> <p>AMB QUÈ?</p>	<h2>T</h2>  <h3>TEMPS</h3> <p>TIME</p> <p>QUAN?</p>
<p>Concreta la meta que vols aconseguir. Si vols estalviar per a un viatge, et resultarà més fàcil fer-lo si coneixes el destí i la data.</p>  <ul style="list-style-type: none">◦ Què vull aconseguir?◦ Quan, on i amb qui vull aconseguir-ho?	<p>Calcula la quantitat de diners que necessitaràs.</p>  <ul style="list-style-type: none">◦ Quants diners necessito?◦ Quants diners puc aconseguir cada setmana o cada mes? I quants recursos d'un altre tipus?	<p>Les metes han d'ajustar-se a les teves capacitats econòmiques i psicològiques reals.</p>  <p>Quina és la meva capacitat (econòmica, tècnica o psicològica) per a aconseguir els diners i els recursos que necessito en cada període?</p>	<p>Cap meta s'aconsegueix sense motivació. Si vols aconseguir alguna cosa, has de convèncer-te de la seva rellevància.</p>  <ul style="list-style-type: none">◦ Per què l'objectiu és important per a mi?◦ Què m'aporta?	<p>Marca terminis assequibles. No perdre el tren.</p>  <p>Disposo del temps suficient per a aconseguir l'objectiu sense realitzar sacrificis que siguin contraproductius?</p>