


Cómo alcanzar tus metas con la estrategia SMART

La estrategia SMART puede ayudarte a lograr tus metas a corto y medio plazo.

¿Hay algo que quieras lograr? Tu objetivo debería ser...

<h2>S</h2>  <h3>ESPECÍFICO</h3> <p>SPECIFIC</p> <p>¿QUÉ?</p>	<h2>M</h2>  <h3>MEDIBLE</h3> <p>MEASURABLE</p> <p>¿CUÁNTO?</p>	<h2>A</h2>  <h3>ALCANZABLE</h3> <p>ARCHIEVABLE</p> <p>¿CÓMO?</p>	<h2>R</h2>  <h3>REALISTA</h3> <p>REALISTIC</p> <p>¿CON QUÉ?</p>	<h2>T</h2>  <h3>TIEMPO</h3> <p>TIME</p> <p>¿CUÁNDO?</p>
<p>Concreta la meta que quieres alcanzar. Si quieres ahorrar para un viaje, será más fácil si conoces el destino y fecha.</p>  <ul style="list-style-type: none">¿Qué quiero conseguir?¿Cuándo, dónde y con quién quiero conseguirlo?	<p>Calcula la cantidad de dinero que vas a necesitar.</p>  <ul style="list-style-type: none">¿Cuánto dinero necesito?¿Cuánto dinero puedo conseguir cada semana o cada mes? ¿Y cuántos recursos de otro tipo?	<p>Las metas deben ajustarse a tus capacidades económicas y psicológicas reales.</p>  <p>¿Cuál es mi capacidad (económica, técnica o psicológica) para conseguir el dinero y los recursos que necesito en cada periodo?</p>	<p>Ninguna meta se alcanza sin motivación. Si quieres lograr algo, debes convencerte de su relevancia.</p>  <ul style="list-style-type: none">¿Por qué el objetivo es importante para mí?¿Qué me aporta?	<p>Marca plazos asequibles. No pierdas el tren.</p>  <p>¿Dispongo del tiempo suficiente para alcanzar el objetivo sin realizar sacrificios que sean contraproducentes?</p>