

# ¿Cómo gestionar los gastos imprevistos?

Una emergencia puede desestabilizar nuestra economía doméstica.  
**¿Qué podemos hacer para prepararnos?**

## Fondo de emergencias

El fondo de emergencias actúa como un **colchón económico** para reducir el impacto de las emergencias:

- ✓ Evita la necesidad de endeudarse.
- ✓ Aporta seguridad.
- ✓ Ayuda a alcanzar las metas financieras.
- ✓ Refuerza el hábito de ahorrar.

## ¿Cómo puedes conseguirlo?

**Crea un presupuesto**  
Calcula tus ingresos e identifica **gastos fijos** (hipoteca o facturas), **variables** (ocio o comida) y **extraordinarios** (imprevistos).



**Destina una cantidad periódica de dinero a tu fondo de emergencias**  
Puedes automatizar una transferencia mensual para que te resulte más sencillo.

Lo ideal es que tu fondo de emergencias te permita cubrir entre 3 y 6 meses de gastos

Además, es recomendable que **tu fondo:**

Te ofrezca cierta **rentabilidad** para amortiguar la inflación.



Sea de **acceso rápido y sencillo** para contar con tu dinero de manera inmediata.

Se encuentre **separado de tus cuentas de uso diario** para evitar recurrir a él cuando no sea imprescindible.



## Seguros

Los seguros también te pueden ayudar a **hacer frente a los imprevistos** a cambio de pequeñas cantidades de dinero periódicas.

## ¿Qué seguros deberías contratar?

Depende de tus necesidades específicas. Los más frecuentes son:



### El seguro de vida

Proporciona estabilidad financiera a los beneficiarios en caso de fallecimiento.



### El seguro médico

Te permite acceder a asistencia sanitaria en cualquier momento.



### El seguro de hogar

Cubrirá los daños de tu vivienda y pertenencias.



### El seguro de coche

Cubre los riesgos relacionados con la conducción.