

Com superar el sobreendeutament

Utilitzar el deute d'una manera intel·ligent pot millorar la teva qualitat de vida. Ara bé, el sobreendeutament és insà i pot tenir efectes molt perjudicials en la teva salut financera.

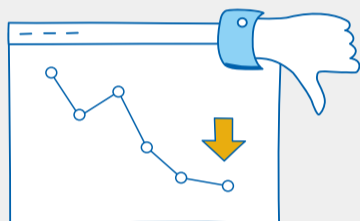
Estic sobreendeutat?

Algú està sobreendeutat si **no pot fer front al seu deute amb els seus ingressos actuals**.

El recomanable

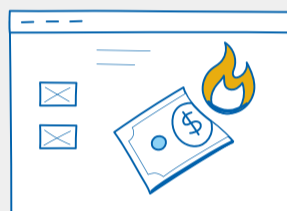
➤ No contraguis mai un deute total que superi el **30%** dels teus ingressos mensuals. Si el teu deute supera aquest lílindar, és probable que, en el futur pròxim, et trobis sobreendeutat.

Existeixen dos tipus de sobreendeutament



El sobreendeutament passiu

es produeix per culpa de situacions inesperades i involuntàries (pèrdua d'ocupació, separació...).



El sobreendeutament actiu

es la conseqüència d'assumir voluntàriament deutes que excedeixen la capacitat de pagament.

En qualsevol dels dos casos, el sobreendeutament sol ser el resultat de **biaixos d'excés de confiança** que entorpeixen la correcta planificació de les nostres finances.



Com es pot escapar del sobreendeutament?

Has de traçar un pla. Si no ho fas, els teus deutes poden créixer exponencialment empesos pels **interessos derivats de retards o impagaments**.

Quan et trobis en una situació delicada d'endeutament, **et recomanem**

Reestructurar o refinançar el deute

Elimina despeses innecessàries



No alimentar el problema

No assumeixis nous deutes ni tan sols per pagar altres anteriors.

Dissenyar un pla de pagaments

- Paga el mínim de cada deute per a esquivar l'impagament.
- Centra't en reduir el deute amb major interès.
- Paga primer els deutes petits per a aprofitar els efectes motivadors de les petites victòries.