

Com protegir-te de la inflació

La inflació és l'augment sostingut i generalitzat dels preus. Quan succeeix, els estalvis i els salaris perden valor i els ciutadans perden poder adquisitiu.

Quins efectes té la inflació a les meves finances?



Afecta a la teva capacitat per a comprar béns i serveis

> Amb els mateixos diners, pots accedir a menys coses.

Pot perjudicar les teves inversions

> Si les seves taxes d'interès no superen la taxa d'inflació, el seu creixement serà negatiu.

La inflació pot afectar els teus plans de jubilació

> Per a no portar-te sorpreses desagradables, quan calculis els estalvis que necessitaràs en l'última etapa de la teva vida, hauries de considerar l'impacte de la inflació.



Com enfrontar-me a la inflació?

Inverteix en actius que puguin superar la inflació

> Informa't sobre accions, béns seents, bons indexats... la taxa d'interès dels quals superi la taxa d'inflació.

Diversifica la teva cartera

> Així, distribuiràs el risc entre diferents actius.

Considera els bons indexats a la inflació

> Aquests bons ajusten els seus pagaments d'interessos i el seu valor principal atesos els canvis en l'Índex de Preus al Consumidor (IPC), per la qual cosa creixen juntament amb la inflació.

Revisa i ajusta el teu pressupost

> Revisa el teu pressupost i realitza retallades que no afectin la teva capacitat per a continuar generant ingressos.

Evita l'acumulació d'efectiu

> Els diners en efectiu no genera interessos i, com qualsevol altre, sofreix les conseqüències negatives de la inflació. Considera invertir els teus estalvis en lloc de mantenir-los parats. Pots fer-ho sense assumir grans riscos.