

# Cómo protegerte de la inflación

La inflación es el **aumento sostenido y generalizado de los precios**. Cuando sucede, los ahorros y los salarios pierden valor y **los ciudadanos pierden poder adquisitivo**.

## ¿Qué efectos tiene la inflación en mis finanzas?



**Afecta a tu capacidad para comprar bienes y servicios**

➤ Con el mismo dinero, puedes acceder a menos cosas.

**Puede perjudicar a tus inversiones**

➤ Si sus tasas de interés no superan la tasa de inflación, su crecimiento será negativo.

**Puede afectar a tus planes de jubilación**

➤ Para no llevarte sorpresas desagradables, cuando calcules los ahorros que vas a necesitar en la última etapa de tu vida, deberías considerar el impacto de la inflación.



## ¿Cómo enfrentarme a la inflación?

**Invierte en activos que puedan superar la inflación**

➤ Infórmate acerca de acciones, bienes raíces, bonos indexados... cuya tasa de interés supere la tasa de inflación.

**Diversifica tu cartera**

➤ Así, distribuirás el riesgo entre diferentes activos.

**Considera los bonos indexados a la inflación**

➤ Estos bonos ajustan sus pagos de intereses y su valor principal atendiendo a los cambios en el Índice de Precios al Consumidor (IPC), por lo que crecen junto con la inflación.

**Revisa y ajusta tu presupuesto**

➤ Revisa tu presupuesto y realiza recortes que no afecten a tu capacidad para seguir generando ingresos.

**Evita la acumulación de efectivo**

➤ El dinero en efectivo no genera intereses y, como cualquier otro, sufre las consecuencias negativas de la inflación. Considera invertir tus ahorros en lugar de mantenerlos parados. Puedes hacerlo sin asumir grandes riesgos.